

Potager et verger: devenir autonome en jardinage naturel

Une approche de la permaculture basée sur l'expérience

Cycle de 7 ateliers de Mars à Octobre 2023

L'**objectif** de cette formation est que chacun, à l'issue de ce cycle, soit en mesure de mener **un potager et un verger naturels qui correspondent à ses attentes**.

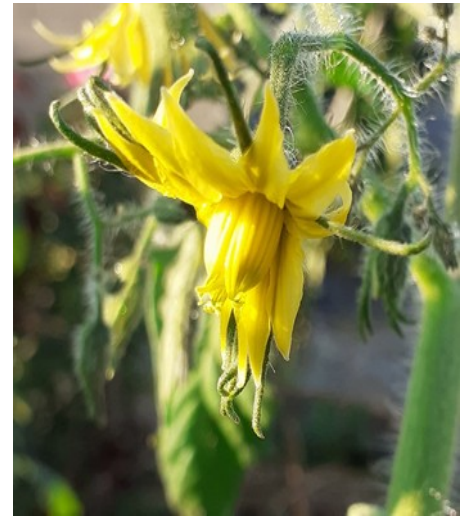
Les premiers pas sont souvent les plus difficiles à franchir. Cette formation permet de les franchir en confiance.

A la fin du cycle, chacun aura acquis les bases indispensables pour développer sa propre approche de jardinage au naturel et trouver les ressources pour le réaliser.

Le type de jardinage que je prône est un **jardinage respectueux de l'environnement**, qui cherche à la fois à **produire des légumes sains et goûteux** et **favoriser la biodiversité** à tous les niveaux. Il cherche à être **économique en eau, en énergie et en temps de travail**.

L'observation a une grande place dans cette formation, tout comme la pratique.

Au delà de la compréhension de comment fonctionne le sol, les plantes, les relations écologiques dans le jardin, des aspects techniques du jardinage écologique, je porte aussi une attention particulière aux plantes sauvages.



Programme

Tous les points de ce programme seront abordés lors des 7 journées de formations.

L'ordre peut varier selon les besoins et la typologie des groupes tout comme des impératifs climatiques

Les thématiques données ici par journées de formation pourront donc varier.

A l'issue de chaque journées de formation, je vous envoie un ensemble de documents reprenant ou illustrant les points abordés.

Entre les journées de formation, vous pourrez poser toutes vos questions sur un groupe Whatsapp ouvert à tous mes clients en formation, conseil, jardinage, ateliers.

4 Mars 2023 - Bien penser l'aménagement de son potager/verger

- de quel type de potager/verger ai-je envie ?
- critères pour choisir l'emplacement et la taille de son potager/verger
- apprendre à connaître son sol et les façons de l'améliorer en respectant l'environnement
- anticiper pour éviter les débordements (planifier son potager)
- techniques des semis sous châssis, sous serre, dans la maison
- où se procurer ses graines ?
- travaux de saison

18 Mars 2023 – choisir ses plantations, les planifier, faire ses premiers semis

- la planche potagère : logique, implantation, pratique
- premiers semis et plantations d'extérieurs
- les types de potagers: intérêts et contraintes
- Les auxiliaires, les pollinisateurs, l'intérêt de la biodiversité en général
- premiers semis et plantations d'extérieurs

22 Avril 2023 -

- bien choisir ses plantations et semis et le meilleur emplacement au jardin
- la rotation des cultures: planification
- les associations de plantes, intérêts et approches
- stratégies pour faire face aux aléas climatiques
- anticiper et gérer les indésirables au jardin
- travaux de saison

13 Mai 2023 - les aménagements, préparations et auxiliaires pour un potager équilibré

- assurer le gîte et le couvert pour les auxiliaires tout au long de l'année
- la place des fleurs, des aromatiques et des plantes médicinales
- l'eau dans le jardin, stratégies pour ne jamais en manquer et l'art de bien arroser
- faire ses propres engrais naturels, son propre terreau
- le compost : direct, en tas, en composteur?
- stratégies pour couvrir son sol
- travaux de saison

10 Juin 2023 – l'eau, les amendements, les fertilisations

- Cuisine : recettes, gestion des surplus, méthodes de conservation
- La place des plantes sauvages
- Récolter ses semences
- s'organiser au potager pour qu'il ne souffre pas des départs en vacances
- travaux de saison

23 Septembre 2023 - les « à-cotés » (poules, mares,...) pour un potager encore plus complet

- les poules et autres volailles dans le jardin
- mettre en place ses cultures d'hiver
- mares, prairies sauvages, haies... atouts supplémentaires au potager
- amender, fertiliser : différences et intérêts
- travaux de saison

21 Octobre 2023 -

- méthodes de multiplication des plantes : division, marcottage, bouture, greffage
- Se préparer à l'automne pour un beau potager l'année prochaine
- automne et hiver: un jardin toujours productif
- les outils du jardinier
- tailler ses fruitiers
- travaux de saison



Qui suis-je

Je m'appelle Christophe Bichon.

J'ai baigné dans le milieu du jardinage et de l'agriculture depuis mon enfance. Depuis plus de 15 ans, j'expérimente le jardinage naturel.

J'ai appris en me documentant, en échangeant, en écoutant, en observant et en expérimentant beaucoup.

Je transmets maintenant ce que j'ai appris par des formations, du conseil à domicile, des animations.

L'univers du potager et du verger est immense, comme celui du jardin, de la nature. C'est le même univers, fait d'interconnexions, d'interdépendances.

Je cherche à véhiculer, à travers mon activité, une plus grande connaissance et un plus grand respect de la nature nourricière et la nature en général.

Dates et horaires

Samedi **4 mars 2023** - 9h-16h30

Samedi **18 mars 2023** - 9h-16h30

Samedi **22 avril 2023** - 9h-16h30

Samedi **13 mai 2023** - 9h-16h30

Samedi **10 juin 2023** - 9h-16h30

Samedi **23 septembre 2023** - 9h-16h30

Samedi **21 octobre 2023** - 9h-16h30

Autres dates possibles en semaine (jeudis ou vendredis) pour des groupes à partir de 4 personnes. Me contacter.

Pause déjeuner partagé en milieu de journée (chacun apporte un plat)

Lieu(x)

Généralement, le groupe se déplace d'une journée à l'autre sur les jardins des membre (ceux qui le souhaitent).

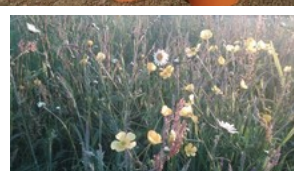
Nous nous retrouvons donc chez les uns et les autres à des fréquences variables. Cette pratique permet d'observer, comprendre, pratiquer sur des jardins aux typologies diverses et donc rendre l'expérience encore plus enrichissante.

Tarif

490€ pour une inscription à l'ensemble du cycle (7 journées). Pas d'inscription à la journée. Entrées continues en formation selon le nombre de place disponibles (par exemple, les personnes entrant lors de la troisième journée ed 2023 pourront assister aux deux premières journées de 2024 pour clore le cycle de 7 journées)

Pour s'inscrire, m'envoyer un chèque de 70€ qui sera encaissé, le reste pourra être payé en plusieurs fois (de 1 à 6 versements)

Les groupes sont limités à **8 personnes**



Ce qu'ils en disent

"J'en profite pour te remercier pour tes fabuleux conseils. Le potager se porte bien. Les aromatiques se portent bien. Ces supers résultats ont poussé mon cher mari à vouloir : doubler la surface du potager pour l'été prochain, récupérer encore plus d'eau de pluie (pour les périodes de canicule), installer un serre, installer une mare et peut-être un poulailler. Alors un grand merci pour cette fabuleuse formation qui nous permet aujourd'hui de faire des découvertes tous les jours et de s'émerveiller avec la nature !" Emilie, 2019

"Je suis rentrée chez moi, j'ai planté correctement tous les plants de tomates, j'ai planté aussi l'armoise (ma plante de sorcière) et j'ai repensé à cette journée (ndlr: de formation). Qu'il était bon de rire, d'échanger, de parler en authenticité ensemble! Une journée qui m'a vraiment fait du bien! Merci beaucoup!!! Christophe ; merci pour ta patience et ta façon de présenter les choses pour que chacun puisse faire selon ce qui est juste pour lui dans le respect de chacun." Cynthia, 2020

"C'est un bonheur de se retrouver à chaque fois et d'échanger (avec humour en plus ;)).
Merci Christophe pour ta bienveillance et tes conseils avisés que j'ai appliqué dès la fin de la journée (taille de mes arbres morts, des poiriers...)" Albane, 2020

"Je recommande Christophe pour son professionnalisme, son efficacité ainsi que sa capacité à comprendre ses clients et réaliser leurs rêves. Un humain à l'écoute de l'autre et de la nature. une perle!" Amélie, 2018

"...et encore merci pour cette belle dynamique que tu as générée en chacun de nous! C'est avec bonheur que je déguste les premiers concombres, pommes de terre, framboises; bientôt les brocolis, tomates... !! MERCiii! Je suis ravie que nos chemins se soient croisés..." Mathilde, 2022

"J'ai pris beaucoup de plaisir à 'perfectionner' mon jardinage ! Je trouve particulièrement intéressant le côté pratique / faire, et de s'enrichir en voyant concrètement dans son potager ou ceux des autres. La durée est aussi intéressante car elle permet d'aborder une multitude de questions auxquelles on ne pense pas sur une seule séance. De mon côté, ça m'encourage dans mes questionnements et à persévérer dans mon jardin " Marie, 2022

"Je pensais à toi en arrosant mon potager hier soir. Je réalisais que nos rendez-vous réguliers avec notre petit groupe allaient bien me manquer pour les connaissances techniques évidemment mais aussi pour tous les bons moments légers et joyeux de partage et de découverte!" Esther, 2022

"Un grand merci à toi, Christophe, du beau partage , joyeux et généreux de tes connaissances" Patricia, 2021

"Voilà: dernier jour de formation! Et premier panier de légumes! Merci beaucoup Christophe pour cette formation. Maintenant, laissons germer toutes ces connaissances!" Catherine, 2022

Plus d'infos : Christophe BICHON - 07 83 31 16 84 – christophe.aucoeurdelanature@gmail.com

www.au-coeur-de-la-nature.com -

Siret 53536381600047



Bon de réservation (à joindre au règlement)

Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone : email :

Réservation pour personnes à 490€/pers soit€

Pour valider la réservation, **envoyer un chèque de 70€ encaissable immédiatement** + les autres chèques avec la date d'encaissement au dos (entre 1 et 6 chèques comme cela vous arrange) à Christophe Bichon 7 Chemin du Moulin 26780 ESPELUCHE

Toutes les informations pratiques sont données à l'inscription

