



Jardiner avec la nature

Animer et entreprendre

Une initiation

Objectifs:

Cette initiation vise à former aux bases du jardinage naturel: respectueux de la nature, favorisant la biodiversité, libre de tout produit chimique, à basse émission carbone, adapté aux enjeux du changement climatique, favorable à l'épanouissement de chacun et produisant des légumes, des fruits, des aromates sains et savoureux.

Elle permettra d'acquérir :

- les techniques de jardinage naturel telles que je les pratique depuis plus de 15 ans dans une approche économe en temps, en énergie, en eau et en ressources.
- des techniques et approches d'animation auprès de différents publics.
- toutes les informations pertinentes pour entreprendre dans le domaine (pour l'option "Entrepreneurs")

Cette initiation se base sur une approche les mains dans la terre, concrète où chacun est invité à apprendre en faisant au fil des saisons.

Durée et contenu de l'initiation:

12 journées sur le terrain entre mars et décembre 2026 (à choisir dans la liste fournie) à mes côtés dans plusieurs structures :

- Accompagnement des bénévoles au Jardin Partagé du Quartier de Nocaze de Montélimar
- Accompagnement des jardiniers de l'agglomération de Montélimar dans le cadre du Projet Alimentaire Territorial
- Ateliers Potager collectif de Montélimar Agglomération Habitat
- Jardinage et accompagnement des publics au Jardin Mosaïque de Puygiron
- Jardinage chez des particuliers
- Conseils à domicile chez des particuliers (le cas échéant)
- Et tout autre opportunité qui peut apparaître en cours d'année

Chacun aura accès à:

- Un groupe d'échange WhatsApp dédié "Initiation Jardiner avec la nature"
- Des supports sous forme électronique pour les informations théoriques sur le jardinage, la biodiversité.
- Une documentation audiovisuelle de partage d'expérience d'entrepreneuriat + 2h d'échanges en distanciel en groupe + documents de communication et connaissance du milieu professionnel (seulement pour les entrepreneurs)

Coût de l'initiation:

Tarif de lancement (uniquement pour l'année 2026):

Animateurs: 800€

Entrepreneurs: 1000€

Les transports et les repas sont assurés par et à la charge des stagiaires

Cette initiation n'est pas prise en charge dans le cadre du CPF.

Dates 2026

(sous réserve d'une météo favorable)

Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet
Jeudi 5	Mardi 7	Mardi 5	Mardi 2	Lundi 6
Mardi 10	Jeudi 9	Vendredi 22	Vendredi 5	Mardi 7
Vendredi 20	Vendredi 10	Jeudi 28	Jeudi 11	
Août	Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Mardi 25	Mardi 8	Mardi 20	Vendredi 13	Vendredi 4
Vendredi 28	Jeudi 10	Vendredi 23	Mardi 17	Mardi 8
	Vendredi 11			

Inscription

1/ Compléter le formulaire suivant et me le faire parvenir (christophe.aucoeurdelanature@gmail.com)

2/ Choisir vos 12 dates

3/ Me faire parvenir le règlement par chèque (de 1 à 5 avec dates d'encaissement au dos - Notez que le premier chèque sera encaissé à l'inscription) ou par virement (en 1 fois à l'inscription ou en 2 fois à l'inscription et le 1er août - me demander 1 RIB)

Bon d'Inscription à l'Initiation "*Jardiner avec la Nature - Animer et Entreprendre*" 2026

NOM PRENOM

ORGANISME (le cas échéant)

ADRESSE

..... TELEPHONE EMAIL

FORMULE (entourer l'option choisie): ANIMATEUR (800€) - ENTREPRENEUR (1000€)

Pour tout envoi postal : Christophe BICHON 7 chemin du Moulin 26780 ESPELUCHE

QUI JE SUIS

Je suis Christophe Bichon.

J'ai créé Au Cœur de la Nature en 2018 pour proposer un ensemble de services et de prestations autour du jardinage naturel. J'aime dire que mon travail consiste à semer des jardins.

À notre époque, les questions de résilience alimentaire territoriale, les enjeux environnementaux, le besoin d'adapter nos pratiques aux changements climatiques en cours et à venir se font de plus en plus pressants. A mon humble niveau, je contribue à y répondre en proposant de la formation, des conseils, des accompagnements, des conférences sur le vaste sujet du jardinage écologique.

J'accompagne la création de jardins familiaux, de jardins partagés, de jardins privés depuis des années pour répondre à la fois à des enjeux environnementaux, sociaux et alimentaires.

Notamment:

- J'accompagne les bénévoles du jardin partagé du quartier Nocaze de Montélimar (26) depuis sa création il y a 3 ans. Ce jardin est aujourd'hui lauréat du Concours National des Jardins Potagers 2025
- Je développe, depuis le 1er octobre 2025, un site alliant jardin potager pédagogique et espace naturel en bordure de rivière à Puygiron (Jardin Mosaïque) pour l'association Sauvegarde 26 Enfance et Adolescence
- J'accompagne les habitants de plusieurs résidences du bailleur social Montélimar Agglomération Habitat dans la mise en route et la gestion de leurs potagers partagés.
- J'accompagne à la création de nouveaux jardins partagés et familiaux sur le territoire de l'Agglomération de Montélimar dans le cadre du Projet Alimentaire Territorial.
- Je forme et conseille régulièrement des particuliers (et des lieux accueillant du public) aux techniques d'un jardinage naturel économe en énergie, en gestes, en temps, en eau et en CO2.
- Je propose régulièrement des conférences sur tous ces sujets.
- J'interviens en école, en Ehpad, en crèche, en foyer pour initier aux pratiques du jardinage naturel et à ses nombreux bienfaits.

Plus d'infos sur **www.au-coeur-de-la-nature.com**